

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### Αθανασία Αλεξούδη

Νευρολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης  
Νευροχειρουργικής Κλινικής  
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

### Γκαλένα Βελίκοβα

Master in Law, PhD in Dance Movement Therapy,  
Choreographer, Creative Director

### Παναγιώτης Ζήκος

Νευρολόγος Επιστημονικός Υπεύθυνος του  
Ιατρείου Νόσος Πάρκινσον του 251 Γ.Ν.Α.,  
Επιστημονικός Συνεργάτης Β΄ Νευροχειρουργικής  
& Νευροτραυματιολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.  
«Αττικόν»

### Νεκταρία Καρακώστα

Δημοσιογράφος

### Δέσποινα Καραμήτσου

Καθηγήτρια Αγγλικών Δ/θμιας Εκπαίδευσης,  
Οργανωτικός Γραμματέας Συλλόγου  
Παρкинсонικών Ασθενών & Φίλων Β. Ελλάδος

### Δρ. Χριστίνα Καραπάνου

Ψυχολόγος Υγείας - Γνωσιακή Συμπεριφορική  
Ψυχοθεραπεύτρια, PhD, CIPD. Εξειδίκευση στη  
διαχείριση χρόνιων παθήσεων και διαταραχών  
λειτουργικότητας των ασθενών

### Ζήκος Σ. Κέντρος

Ιατρός Αποκατάστασης, Επιστημονικός  
Διευθυντής Κέντρου Αποκατάστασης «Ιατρική  
Άσκηση», Διευθυντής Τμήματος Αποκατάστασης,  
ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center

### Σπυρίδων Κοντισιώτης

Καθηγητής Νευρολογίας, Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων

### Βασιλική Κουκούνη

Νευρολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Νευρολογική  
Κλινική Γ.Ν.Ν. «Άγιος Παντελεήμων»

### Αθανάσιος Λεονάρδος

Νευρολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης  
Α΄ Νευρολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Αιγινήτειο  
Νοσοκομείο

### Μαρία Μπόζη MD, PhD

Επιμελήτρια Α΄ Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής,  
Υπεύθυνη για το Ιατρείο Πάρκινσον,  
Β΄ Νευρολογική Πανεπιστημιακή Κλινική, Π.Γ.Ν.Α.  
«Αττικόν»

### Χριστίνα-Αναστασία Ραπίδη

Διευθύντρια Τμήματος Φυσικής Ιατρικής και  
Αποκατάστασης Γ.Ν.Α «Γ. Γεννηματάς»

### Βασιλική Σάκκου

Νευρολόγος, Νευρολογικό Τμήμα,  
«Ιατρικό Κέντρο Αθηνών»

### Παντελής Στάθης

Νευρολόγος, Διευθυντής Νευρολογικού Τμήματος,  
Νοσοκομείο «Mediterraneo»

### Μαρία Σταμέλου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευρολογίας,  
Πανεπιστήμιο Marburg, Γερμανία, Υπεύθυνη  
Τμήματος Πάρκινσον και Κινητικών Διαταραχών,  
Νοσοκομείο «Υγεία»

### Λεωνίδας Στεφανής

Καθηγητής Νευρολογίας - Νευροβιολογίας,  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Δ/ντής Α΄ Νευρολογικής Κλινικής Αιγινήτειο  
Νοσοκομείο

### Γεώργιος Α. Τάγαρης

Νευρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Νευρολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»



9/4/19  
ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ  
ΑΘΗΝΩΝ

17:00 | ΑΙΘΟΥΣΑ BANQUET

ΖΩΝΤΑΣ  
ΜΕ ΤΗ  
ΝΟΣΟ ΤΟΥ  
ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ

Βήματα που  
αλλάζουν τη ζωή

Ελεύθερη είσοδος για το κοινό



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΤΟΥ Γ.Ν.Α. Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ

ΑΙΓΙΔΑ & ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16:30 - 17:00 Προσέλευση - Καφές

17:00 - 17:15 Χαιρετισμοί - Εισαγωγή

17:15 - 18:00 **1η Ενότητα**  
**Νόσος Πάρκινσον: Αιτιοπαθογένεια – Νεότερες Εξελίξεις**  
Νόσος Πάρκινσον.  
*Γ. Τάγαρης*  
Που οφείλεται; Είναι κληρονομική; Πόσο κινδυνεύω;  
*Λ. Στεφανής*  
Ποιες είναι οι νεότερες επιστημονικές εξελίξεις;  
*Π. Στάθης*

18:00 - 18:45 **2η Ενότητα**  
**Διάγνωση – Θεραπεία Πρώιμης Νόσου**  
Πώς γίνεται η διάγνωση της νόσου;  
*Μ. Σταμέλου*  
Πότε θα χρειαστεί να πάρω φάρμακα; Ποια θεραπεία είναι κατάλληλη για μένα;  
*Α. Αλεξούδη*  
Ποιες παρενέργειες παρουσιάζουν τα φάρμακα της νόσου Πάρκινσον;  
*Β. Κουκούνη*  
Τι μπορώ να περιμένω από το μέλλον;  
*Β. Σάκκου*

18:45 - 19:00 **Διάλειμμα**

19:00 - 19:30 **3η Ενότητα**  
**Ο ασθενής – Ο φροντιστής**  
Η ζωή μετά τη διάγνωση  
*Δ. Καραμήτσου*  
Φροντιστής: Ο αφανής ήρωας  
*Χ. Καραπάνου*

19:30 - 20:15

**4η Ενότητα**  
**Προχωρημένη Νόσος Πάρκινσον: Προβλήματα – Θεραπευτικές επιλογές**  
Τι πρέπει να κάνω όταν το φάρμακο δεν μου φτάνει; Όταν έχω ανεξέλεγκτες κινήσεις; Δυσκολία στη βάρδια;  
*Α. Λεονάρδος*  
Τι άλλα προβλήματα μπορεί να έχω εκτός από την κίνηση;  
*Μ. Μπόζη*  
Ποιες επιλογές υπάρχουν όταν τα φάρμακα από το στόμα δεν βοηθούν;  
*Π. Ζήκος*

20:15 - 21:15

**5η Ενότητα**  
**Φυσική άσκηση – Φυσικοθεραπεία – Χορός**  
Ποιες ασκήσεις είναι κατάλληλες για τη νόσο;  
*Ζ. Κέντρος*  
Πότε θα χρειαστώ φυσικοθεραπεία;  
*Α. Ραπίδου*  
Χορός: Τι μπορεί να προσφέρει θεραπευτικά στη νόσο  
*Γκ. Βελίκοβα*

21:15

**Κλείσιμο**  
*Σ. Κονιτσιώτης*

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ:**  
Νεκταρία Καρακώστα, Δημοσιογράφος